



## **MTB.CLUB** **VITERBO A.S.D.**

Via Pacinotti, 5  
P.iva 01442120562  
e-mail: [segreteria@mtbclubvt.info](mailto:segreteria@mtbclubvt.info)  
[www.mtbclubvt.info](http://www.mtbclubvt.info)

### **Programma Attività 2010**

## **Mountain bike Club Viterbo**

**Domenica 14 marzo 2010**

### **[Il percorso del Fiume Marta 1° atto](#)**

**Descrizione:** Organizzazione e partecipazione alla ciclo escursione aperta a tutti “ Il percorso del fiume Marta 1° atto”

**Itinerario:** Marta / cascata della Salambrona / Tuscania / Marta.

**Difficoltà:** facile

**Lunghezza:** Km 40 circa

**Orario previsto:** Partenza in pullman da Viterbo ore 8.00, inizio manifestazione in bici ore 9,30 da Marta

**Ritrovo:** ore 7.30 Parcheggio Ipercoop

**Note:** la partecipazione dei soci è completamente gratuita, e comprende pullman, ristori, e a fine manifestazione estrazione di premi in natura tra tutti i partecipanti.

**Domenica 21 marzo 2010**

### **MONTE ARGENTARIO**

**Descrizione:** Partecipazione sociale alla granfondo del Monte Argentario sia Escursione che gara

**Itinerario:** Giro panoramico del Monte Argentario da Porto S. Stefano

**Difficoltà:** Impegnativa

**Lunghezza:** Gran fondo Km. 47 1500 mt. Disl. – Pedalata turistica km. 30 disl. Mt. 700

**Orario previsto:** Partenza da Viterbo ore 7,30

**Ritrovo:** ore 7,00 Parcheggio Ipercoop

**Note:** Possono prendervi parte sia i soci che svolgono attività agonistica , sia i soci che prediligono l'andatura ciclo turistica, vi ricordo che chi è interessato alla Agonistica dovrà munirsi per tempo di un tesserino Agonistico rivolgendosi alla Segreteria prima possibile. Il Club organizzerà il trasporto delle bici e sbrigherà le pratiche delle iscrizioni. A carico dei soci ci sarà la quota di iscrizione alla granfondo e il viaggio di andata e ritorno previsto con una carovana di automezzi personali. **Quota di iscrizione alla gran fondo agonistica 25,00 euro fino al 19/03/2010 da tale data 30,00 euro. Quota di iscrizione alla Pedalata Turistica 15,00 euro fino al 19/03/2010 da tale data 20,00 euro. la quota di iscrizione comprende: 3 rifornimenti, pasta party a bordo della nave Revenge, doccie, pacco gara.**  
**La data ultima di Adesione oltre la quale non si potrà usufruire della organizzazione del Club è il 15 Marzo 2010.**

**Domenica 28 marzo 2010**

**FOTO SOCIALE ANNO 2010**

**Descrizione:** Foto sociale a Viterbo seguirà escursione al Castello del Cardinale

**Itinerario:** Viterbo – Castello del Cardinale - Viterbo

**Difficoltà:** facile

**Lunghezza:** Km. 35 poco dislivello

**Orario previsto:** Partenza da Viterbo ore 9,00

**Ritrovo:** ore 8,00 al Palazzo dei Papi

**Note:** Al Castello del Cardinale è prevista una colazione con Pizza di Pasqua, affettati, pane e bibite. Rientro a Viterbo previsto per le ore 12,30.

**Domenica 25 Aprile 2010**

**Gara C.S.I.**

**Descrizione:** organizzazione della 2° prova del Campionato Provinciale C.S.I.

**Località:** San Martino al Cimino

**Domenica 23 Maggio 2010**

**Castiglione del Lago**

**Descrizione:** Partecipazione sociale alla granfondo del Lago Trasimeno sia Escursione che gara

**Itinerario:** Percorso che ha la particolarità di compiere su sentieri sterrati tutto il giro completo intorno al Lago Trasimeno con stupende vedute panoramiche e con divertenti tratti in single track. Salita più lunga: Marzolana km 4 pendenza massima 20%.

**Difficoltà:** Percorso marathon : medio-duro più per la lunghezza che per il dislivello  
Percorso corto : media difficoltà

**Lunghezza:** Percorso Marathon 80 km e 1566 metri di dislivello; Percorso corto 40 km e 603 metri di dislivello

**Orario previsto:** Partenza da Viterbo ore 7,00

**Ritrovo:** ore 6,45 Parcheggio Ipercoop

**Note:** Possono prendervi parte sia i soci che svolgono attività agonistica , sia i soci che prediligono l'andatura ciclo turistica, chi è interessato alla Agonistica dovrà munirsi per tempo di un tesserino Agonistico rivolgendosi alla Segreteria prima possibile. Il Club organizzerà il trasporto delle bici e sbrigherà le pratiche delle iscrizioni. A carico dei soci ci sarà la quota di iscrizione alla granfondo e il viaggio di andata e ritorno previsto con una carovana di automezzi personali. 3 ristori in gara più ristoro finale, docce calde, lavaggio bici, ricco pasta party con prodotti tipici locali

Premi ad estrazione tra cui un telaio professionale da MTB della Ditta VINER

**La data ultima di Adesione oltre la quale non si potrà usufruire della organizzazione del Club è il 14 Maggio 2010.**

## **Domenica 9 Maggio o in alternativa il 30 Maggio 2010**

### **Il Sentiero dei Briganti**

**Descrizione:** escursione sociale sul Sentiero dei Briganti

**Itinerario:** in pullman da Viterbo ad Acquapendente, poi in bici Acquapendente/Onano/lago di Bolsena/Latera/Selva del Lamone/Castello di Vulci

**Difficoltà:** impegnativa circa 7 ore in bici

**Lunghezza:** Km. 90 circa

**Orario previsto:** Partenza in pullman da Viterbo ore 7,30 da Acquapendente in bici alle ore 9,00

**Ritrovo:** ore 7,00 al piazzale Ipercoop

**Note:** Si pedalerà tutti in gruppo ad andatura controllata adatta a tutti, sono previsti 3 ristori il primo alla cantoniera di Latera, il secondo alla fine della Selva dell' Amone, ed il terzo all'arrivo al castello di Vulci previsto per le ore 15,30/16,00. Avremo al seguito il pullman e i furgoni che saranno disponibili in corrispondenza dei ristori .

## **Domenica 6 giugno 2010**

### **In Mountain bike tra gli Etruschi**

**Descrizione:** Organizzazione e partecipazione della manifestazione cicloturistica aperta a tutti.

**Itinerario:** **Percorso inedito**, ad oggi sono allo studio due percorsi alternativi. Il definitivo sarà comunicato in seguito.

**Difficoltà:** facile per tutti

**Lunghezza:** Km. 45 circa

**Note:**

## Domenica 20 Giugno 2010

### Orvieto

**Descrizione:** Partecipazione sociale alla granfondo degli Etruschi sia Escursione che gara

**Itinerario:** percorso molto scorrevole nel suo tratto iniziale insidioso nella parte centrale con single track della selva di Meana che porta al guado del fiume Paglia e le successive salite di MONTERUBIAGLIO E CASTEL VISCARDO. Il tratto dopo il guado è completamente inedito. Esaltante nei suoi single tracks finali che portano all'abitato di San Lorenzo Nuovo.

**Difficoltà:** lungo: Duro corto: medio facile

**Lunghezza:** lungo: 75Km circa con dislivello di 1870 mt corto: 42Km circa con dislivello di 820 mt

**Orario previsto:** Partenza da Viterbo ore 7,15

**Ritrovo:** ore 6,45 Parcheggio Ipercoop

**Note:** Possono prendervi parte sia i soci che svolgono attività agonistica , sia i soci che prediligono l'andatura ciclo turistica, chi è interessato alla Agonistica dovrà munirsi per tempo di un tesserino Agonistico rivolgendosi alla Segreteria prima possibile. Il Club organizzerà il trasporto delle bici e sbrigherà le pratiche delle iscrizione. A carico dei soci ci sarà la quota di iscrizione alla granfondo e il viaggio di andata e ritorno previsto con una carovana di automezzi personali. Ristoro + pranzo con prodotti tipici de “..i sentieri del gusto...” docce, lavaggio bici, servizio navetta. 5 ristori, radio corsa, servizio scopa, servizio ambulanze 4x4.

**La data ultima di Adesione oltre la quale non si potrà usufruire della organizzazione del Club è il 11 Giugno 2010.**

## Domenica 4 Luglio 2010

### Monte Amiata

**Descrizione:** Partecipazione sociale alla granfondo Re Rachtis sia Escursione che gara

**Itinerario:** Abbadia S. Salvatore/Monte Amiata/Abbadia S. Salvatore

**Difficoltà:** percorso lungo:medio duro percorso corto:medio facile

**Lunghezza:** Percorso Lungo Km.45 riservato agli agonisti dislivello 1500 metri.  
Percorso Corto Km. 27 dislivello 770metri

Punto più alto rifugio CANTORE Mt. 1400 con GPM premio al 1° transi

**Orario previsto:** Partenza da Viterbo ore 7,15

**Ritrovo:** ore 6,45 Parcheggio Ipercoop

**Note:** Possono prendervi parte sia i soci che svolgono attività agonistica, sia i soci che prediligono l'andatura ciclo turistica, chi è interessato alla Agonistica dovrà munirsi per tempo di un tesserino Agonistico rivolgendosi alla Segreteria prima possibile. Il Club organizzerà il trasporto delle bici e sbrigherà le pratiche delle iscrizioni. A carico dei soci ci sarà la quota di iscrizione alla granfondo e il viaggio di andata e ritorno previsto con una carovana di automezzi personali. Si prevede l'impiego di ambulanze con medico e infermieri, dislocate sul percorso. Servizio ramazza, punti lavaggio bici, docce calde, 3 ristori sul percorso + 1 all'arrivo pasta party finale con piatti tipici

**La data ultima di Adesione oltre la quale non si potrà usufruire della organizzazione del Club è il 25 Giugno 2010.**

**Domenica 19 Settembre 2010**

### **Raid Civitavecchia - Viterbo**

**Descrizione:** Escursione sociale da Civitavecchia a Viterbo

**Itinerario:** Civitavecchia/La Fontanaccia/Fabbrica del gesso/passaggio Viterbo guado del Mignone/San Giovenale/Viterbo

**Difficoltà:** percorso lungo. impegnativo, percorso ridotto: media difficoltà.

**Lunghezza:** Lungo Km 75 ridotto Km. 55 circa

**Orario previsto:** Partenza in pullman da Viterbo ore 7,30 da Civitavecchia in bici alle ore 9,00; dalla Tolfaccia percorso ridotto ore 10,15

**Ritrovo:** ore 7,00 al piazzale Ipercoop

**Note:** Si pedalerà tutti insieme ad una andatura adatta a tutti i partecipanti. Sono previsti 3 ristori, il primo alla fabbrica del gesso, il secondo a San Giovenale, il terzo alla Vetrallese. La sera ci sarà la [cena sociale](#), potranno partecipare famigliari e accompagnatori.

**Domenica 3 ottobre 2010**

### **I Calanchi di Bagnoregio**

**Descrizione:** Escursione sociale ai Calanchi di Bagnoregio e alla città che muore.

**Itinerario:** Da Viterbo a Castiglione in Teverina con carovana di auto, poi in bici da Castiglione/i Calanchi/Civita di Bagnoregio/Lubriano/Casiglione.

**Difficoltà:** percorso impegnativo con molte salite.

**Lunghezza:** Km. 42 circa

**Note:** Si pedalerà tutti insieme ad una andatura adatta a tutti i partecipanti. Sono previsti 2 ristori ed un automezzo al seguito.